

¿Cómo se diagnostica la intolerancia a la lactosa?



adilac

Asociación de intolerantes a la lactosa España

 @lactosainfo

 @lactosainfo

 lactosainfo

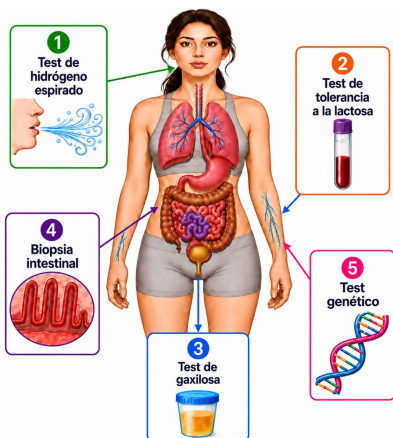
 adilac

 639 478 056

 info@lactosa.org

 www.lactosa.org

El médico, además de observar los síntomas expuestos por el propio paciente, cuenta con pruebas específicas en el diagnóstico de intolerancia a la lactosa.



1. Test hidrógeno espirado. Mide la malabsorción de la lactosa mediante la evaluación del hidrógeno exhalado tras una sobrecarga de lactosa.

2. Test tolerancia a la lactosa. Mide la malabsorción de lactosa mediante la evaluación de glucosa en sangre tras una sobrecarga de lactosa.

3. Test Gaxilosa. Mide la actividad de la enzima lactasa en todo el intestino delgado mediante la cuantificación de xilosa en orina de forma no invasiva.

4. Biopsia intestinal. Mide la actividad de la enzima lactasa en el intestino delgado.

5. Test genético. Determina la presencia de polimorfismos en el gen MCM6 (ADN), indicando la predisposición genética de sufrir deficiencia primaria de lactasa.

Un paciente nunca debe realizar estos tests sin la prescripción y seguimiento médico, ya que podría obtener un autodiagnóstico erróneo y enmascarar otra patología.