

DIFICULTADES PARA SEGUIR UNA DIETA SIN GLUTEN I SIN LACTOSA

Aula Gastronòmica del Mercat de Sants

04/02/2020



Elisenda Vilchez, responsable del Dept. Tècnico-Científic de la **Associació Celíacs de Catalunya**, y **Estrella Rubio**, asesora dietética de **ADILAC**, nos explicaran los aspectos básicos para realizar correctamente la dieta sin gluten i/o sin lactosa.

Resuelve tus dudas y actualiza conocimientos!

Inscripciones: **Socios de Celíacs de Catalunya:** info@celiacscatalunya.org
Socios de Adilac: info@lactosa.org

Patrocinado por:

Martes 4 de febrero a las 17.00h
Aula Gastronòmica - MERCAT DE SANTS
C. Sant Jordi, 6 - Barcelona